

## Aprendiendo acerca de los medicamentos para la diabetes

**Pastillas:** Es importante que usted sepa el nombre y la dosis de los medicamentos que está tomando. Usted no debe de aumentar, omitir o cambiar la dosis a menos que se lo indique su médico.

Clasificación	Nombre Genérico	Nombre de Marca	Como funcionan	Mi dosis	
<b>Sulfonylureas</b>	Tolazamide	Tolinase	Ayudan al páncreas producir más insulina		
	Tolbutamide	Orinase			
	Chlorpropamide	Diabinese			
	Glyburide	Diabeta			Glynase PresTab
		Micronase			
	Glipizide	Glucotrol Glucotrol XL			
Glimepiride	Amaryl				
↑ Importante: Tomarlos con alimentos/comidas para evitar un bajaón de azúcar en la sangre					
<b>Meglitinides</b>	Repaglinide	Prandin	Ayudan al páncreas a producir más insulina. También ayudan a mejorar su azúcar en la sangre después de comer		
	Nateglinide	Starlix			
↑ Importante: Tomarlos antes de comer. No los tome si no va a comer porque puede causarle un bajón de azúcar en la sangre					
<b>Biguandes</b>	Metformin	Glucophage	Ayudan a disminuir la cantidad de azúcar producida por el hígado		
	Metformin ER	Glucophage XR			
↑ Importante: Tomarlos con alimentos/comidas					
<b>Alpha-Glucosidase</b>	Acarbose	Precose	Retardan la digestión de los almidones en el intestino		
	Miglitol	Glyset			
↑ Importante: Tomarlos con el primer bocado de comida					
<b>Thiazolidinediones (TZDs)</b>	Pioglitazone	Actos	Ayudan a mejorar la forma en que funciona la insulina en las células de los músculos y de la grasa. También ayudan a disminuir la cantidad de azúcar producida por el hígado.		
	Rosiglitazone	Avandia			
↑ Importante: Reporte a su doctor si se hinchan sus tobillos/pies o si se siente agotado/a al respirar					
<b>DPP 4 Inhibitors</b>	Sitagliptin	Januvia	Permiten que la insulina trabaje por un tiempo más prolongado y, disminuye la cantidad de azúcar producida por el hígado.		
	Saxagliptin	Onglyza			
	Linagliptin	Trajenta			
	Alogliptin				
↑ Importante: Puede tomarlos con o sin alimentos/comidas					
<b>SGLT 2 Inhibitors</b>	Canagliflozin	Invokana	Ayudan a los riñones eliminar el exceso de glucosa		
	Dapagliflozin	Farxiga			
	Empagliflozin	Jardiance			
↑ Importante: Beba mucha agua para mantenerse hidratado					

# Medicamentos Inyectables para la Diabetes

## Insulina

TIPO Y NOMBRE del MEDICAMENTO	COMO FUNCIONA	EMPIEZA A FUNCIONAR	EFFECTIVIDAD MAXIMA	TERMINA	INSTRUCCIONES
<b>Acción Rápida</b>					
APIDRA (Glulisine) HUMALOG (Lispro) NOVOLOG (Aspart)	Bolus	5-15 minutos	1-2 horas	4-6 horas	Se ve transparente. Inyectarse con las comidas.
<b>Corta Duración</b>					
Regular	Bolus	30-60 minutos	2-3 horas	6-8 horas	Se ve transparente. Inyectarse 30 minutos antes de las comidas.
<b>Acción Intermedia</b>					
NPH	Basal	2-4 horas	6-10 horas	10-18 horas	Se ve espesa. Girar para mezclar. Inyectarse según las indicaciones.
<b>Larga Duración</b>					
LANTUS (Glargine) LEVEMIR (Detemir) TOUJEO (U300 Glargine)	Basal	1-2 horas	No Peak	Aproximadamente 24 horas	Se ve transparente. Inyectarse a la misma hora cada día. No mezclar con otras insulinas.
<b>Pre-Mezclada</b>					
70/30 Humulin/Novolin 50/50 Humalog/Novolog 75/25 Humalog 70/30 Humalog/Novolog	Combinación Pre-mezclada o con Regular	30-60 minutos	3-12 horas	12-20 horas	Se ve espesa. Girar para mezclar. Inyectarse según las indicaciones.

## Otros

TIPO Y NOMBRE DEL MEDICAMENTO	COMO FUNCIONA	EFFECTOS SECUNDARIOS
BYETTA/BYDUREON (Exenatide) TANZEUM (Albiglutide) TRULICITY (Dulaglutide) VICTOZA (Liraglutide)	Reemplace las hormonas naturales del GLP1. Facilita la salida de la insulina del páncreas. Previene que el hígado libere una cantidad excesiva de azúcar.	Nausea, vómitos, menos apetito, constipación.
SYMLIN (Pramlintide)	Ayuda a bajar los niveles de glucosa después de las comidas. Usarlo con insulina a la hora de las comidas.	Nausea, vómitos, menos apetito.